

Conferencia General 2024 – Caminata de oración en el parque “The Green”

Bienvenido a “Una caminata de oración con la creación” del Movimiento Metodista Unido por la Justicia de la Creación en colaboración con “Ministerios del Aposento Alto y “Abingdon Press”. Las meditaciones comenzarán en el parque ubicado en 400 South Tyron Street en Charlotte, Carolina del Norte.

Tenga una sola intención al encontrar el camino hacia "The Green", un parque frente al Centro de Convenciones. Es decir, experimentar a Dios a través de la creación. Después de cruzar la calle de manera segura, caminará entre dos esculturas con libros en la base. Sube las escaleras y camina hacia el césped. Si lo encuentras vacío, puedes sentarte en una pared baja o caminar alrededor de ella.

Meditación #1: Un área cubierta de hierba

Hazte presente en tu entorno en la naturaleza guardando silencio por unos momentos.

Sea consciente de su respiración y de que está compartiendo el aire con la hierba, los árboles, las criaturas y las personas presentes.

La grama (el césped) del “Green” está hecha de pasto Bermuda, fertilizado con fertilizantes orgánicos. Sus beneficios para la creación son una red alimentaria natural del suelo y una buena calidad del aire en el parque. Si puedes alcanzar la hierba, tócala y recibe lo que hoy te ha ofrecido.

Recibe esta bendición del libro Evangelio de la Tierra:

Que puedas experimentar hoy tanto la amplitud como lo salvaje de la gracia de Dios: en el sol y el cielo, el viento y el agua, los animales y las plantas, y en el tamborileo de tu propio corazón.

Cuando esté listo, cruce el “Green” hacia el camino de la izquierda. Camine con calma y confianza con apertura a la revelación de Dios.

El poeta estadounidense Henry David Thoreau dijo: “Mi profesión es estar siempre alerta para encontrar a Dios en la naturaleza, conocer los escondites [de Dios], asistir a todos los oratorios y óperas en la naturaleza”.

Mientras escuchas, invoca a Dios: Mantenme despierto, alerta y atento a la música de tu gracia que se desarrolla a mi alrededor y dentro de mí.

Meditación #2: El pez

A la izquierda verás tres esculturas de peces. Quizás encuentres un lugar para sentarte o caminar alrededor del círculo.

Continúe respirando profundamente mientras contempla las criaturas que Dios ha creado.

El obispo brasileño Haldar Camara dijo: Los salmos nos enseñan a prestar nuestra voz a todas las criaturas: a las montañas y a las aguas; a los árboles y a los pájaros; a la luz que viene de arriba y a la tierra que nos provee; a las criaturas del mar, desde el pez más pequeño hasta la ballena.

¿Qué te dicen las criaturas hoy?

La mística holandesa Beatriz de Nazaret en Bélgica compartió estas palabras de poesía: “Como el pez nada libremente en la inmensidad de los mares, como el pájaro se eleva audazmente en la inmensidad del aire, así siento mi espíritu vagando libre en las profundidades y en las profundidades. alturas e inmensidad del amor”.

Meditación #3: Los árboles

Camine hacia el camino central que sale del círculo. Debajo de los árboles encontrarás cinco taburetes de piedra con diseños de mosaicos encima. Encuentre un asiento en cualquier lugar o camine por el sendero triangular mientras escucha los pájaros y el susurro de las hojas.

¿Qué escuchas? ¿Que ves? ¿A qué pequeña cosa está Dios llamando tu atención? Si es una hoja o una roca en el suelo, puedes sostenerla. Si es un árbol, toca la corteza y reconoce tu conexión con el suelo y el cielo a través de este amigo alto.

El místico inglés Julián de Norwich tuvo esta visión: “Dios me mostró en mi palma una cosita redonda como una bola del tamaño de una avellana. Lo miré con el ojo de mi entendimiento y me pregunté: '¿Qué es esta cosa?' Y me respondieron: 'Es todo lo que se crea. Me preguntaba cómo podría sobrevivir si parecía tan pequeño que de repente podría desintegrarse'. en nada. La respuesta vino: ‘Perdura y perdurará para siempre, porque Dios la ama’. Y así todo ha existido gracias al amor de Dios”.

El regalo que te dan es digno de elogio. Y tú también eres un regalo de la creación. Mientras la luz del sol se filtra a través de los árboles, recibe esta bendición: “Que estés como un árbol plantado junto a un arroyo, que dé frutos a su tiempo, que tus hojas nunca se marchiten y que tu rendimiento sea siempre abundante”.

Meditación #4: El fin del parque

Camine más abajo por el sendero y dé la vuelta al final del parque. Vuelve al inicio por el camino asfaltado de la izquierda. Mientras practica caminar tranquilamente y respirar con regularidad, preste mucha atención a lo que hacen otras personas.

¿Cómo disfrutaban los demás su experiencia al aire libre?

San Francisco de Asís habló de un profundo amor por la naturaleza en su “Cántico del Sol” en el que escribió: “Sé alabado, Señor mío, por el hermano viento y por el aire, la nube, el sereno y todo tipo de clima, mediante el cual das sustento a tus criaturas”.

¿Qué sustento disfrutaban otros hoy? ¿Qué sustento obtienes estando al aire libre?

Meditación #5: A medio camino bajo la carpa

Busque un asiento frente al centro del parque. Es posible que esté bajo un dosel o cerca de un macizo de flores.

Alégrate de que estemos fuera de la caja del clima controlado por un tiempo. Aprecia los insectos y los sonidos que te rodean. Contempla este pensamiento: ¿Pueden los seres humanos existir separados de la naturaleza?

El teólogo estadounidense Howard Thurman lo expresó así: “[Estamos] arraigados y cimentados en la tierra. [Nosotros] le pertenecemos, y ella nos pertenece... [Nosotros] no podemos separarnos [nosotros] de la naturaleza por mucho tiempo sin marchitarnos como una rosa cortada en un jarrón”.

Imagina que eres una de las flores cercanas. Estás arraigado en el suelo y abierto al sol.

Ora conmigo: Santo, cada día, cada momento colocas tu mano de bendición sobre la frente de la creación. En tu toque, en tus palabras, todo florece, todo recuerda la profunda y perfecta belleza interior, la profunda y perfecta belleza de ti. Amén.

Cuando estés listo, continúa caminando por este camino. Si tienes una oración en tu corazón hazla en dos frases. Diga la mitad al inhalar y la otra mitad al exhalar. Por ejemplo: (inhala) “Lo que creas” (exhala) “Me encantará”. Inhalar. Exhalar. Utilice esta oración de respiración mientras camina.

Meditación #6– La Creación Sufre

Antes de llegar a la entrada del parque, toma asiento. Haga una pausa para considerar el daño que le hemos hecho a la tierra con nuestros desechos. Siente la tristeza de la creación. Mira a tu alrededor. ¿Ves basura en el pavimento? ¿O tal vez hay algo en tus bolsillos que debes tirar? Conserve estos artículos mientras escucha las palabras de la activista keniana Wangari Maathai:

“Los ciclos repetidos de este abuso al medio ambiente producen pobreza, inseguridad y desesperación. ¿Podemos honestamente pedirle a Dios que intervenga, o escribimos cartas a los

ministros de gobierno pertinentes?... ¿Hacemos una conexión entre la degradación ambiental y los problemas que las comunidades enfrentan todos los días? Cuando hacemos esa conexión, el Dios en nosotros se moverá y nos dará energía. Nos guiará de la apatía a la acción, de ser observadores a hacedores con la esperanza de que esas acciones puedan marcar la diferencia”.

Al mirar atrás hacia “el Verde”, ore con palabras de la Conferencia Cristiana de Asia de 1991:

Perdónanos, Dios Creador, y reconcílianos con tu creación. Enséñanos, Dios Creador de Amor, que tuya es la tierra y toda su plenitud, el mundo y todos los que en él habitan. Llámanos una vez más para salvaguardar el don de la vida. Amén.

Cada uno tiene talentos únicos para contribuir al cuidado de la creación. Es posible que escuche nuevas ideas para usted y su comunidad mientras esté en Charlotte. Esté abierto a probar algo nuevo. Al final de este devocional encontrarás contenedores para depositar los artículos que has recolectado. Gracias por preocuparte. Hace un mundo de diferencia.

Meditación #7– Acción de Gracias

Antes de abandonar este apacible lugar, disfruta de lo que Dios ha hecho contigo en esta caminata de oración con la creación. Disfruta de cómo tu naturaleza humana ha estado en comunión con el resto de la naturaleza y, también, con Dios.

Respira profundamente. Siente los latidos de tu corazón. Escuche cómo el mundo natural le habla.

Cerramos con esta bendición del “Celtic Daily Light”:

Dios bendiga la tierra que está debajo de nosotros.

El cielo que está sobre nosotros

El día que tenemos ante nosotros

Tu imagen en lo más profundo de nosotros.

Amén. Amén.

Ahora cruzarás la calle buscando tráfico. Encuentra los botes de reciclaje y los vertederos y tira allí la basura recolectada. Volvemos al palco climatizado bendecidos y agradecidos.

Este ha sido “Un paseo de oración con la creación”, un regalo de oración del Movimiento Metodista Unido por la Justicia para la Creación. Fue producido por miembros de la Conferencia del Norte de Illinois de la Iglesia Metodista Unida. La traducción al portugués fue una cortesía de la Coalición Ama a tu Próximo. Las meditaciones provienen del libro “Earth Gospel” de Sam Hamilton-Poore. Las instrucciones para caminar en oración provienen del libro “50 Ways to Pray” de Teresa A. Blythe. A Dios sea la gloria ahora y siempre. Amén.