

Conferência Geral 2024 - Passeio de Oração no Parque “Os Verdes”

Bem vindos à “Um Passeio de Oração com Criação” pelo Movimento Metodista Unido de Justiça da Criação em colaboração com os Ministros do No Senáculo (Upper Room) e Abingdon Press. As meditações vão começar no Parque situado na Rua South Tyron, 400 em Charlotte, Carolina do Norte.

Tenha apenas um propósito ao seguir o seu caminho para “The Green,” um parque em ao Centro de Convenções. Isto é, experimentar Deus através da criação. Depois de atravessar a estrada, em segurança, vai caminhar entre duas esculturas com livros na sua base. Continue a caminhar subindo as escadas e no relvado. Se encontrar vazio, pode sentar-se sobre um pequeno passeio ou cominhar em sua volta.

Meditação Um: Uma área Relvada

Esteja presente para o seu ambiente na natureza, ficando em silêncio por alguns instantes.

Esteja atento a sua respiração e que está a partilhar o ar com a relva, as árvores, as criaturas, e as pessoas presentes.

A relva no “The Green” é feita de capim de Bermuda, fertilizada com fertilizantes orgânicos. Os seus benefícios para a criação são uma teia alimentar natural do solo e uma boa qualidade do ar no parque. Se poder alcançar o capim, toque-o e receba o que ele ofereceu hoje.

Receba esta bênção do livro *Evangelho da Terra*:

Vivencie hoje tanto amplitude como a impetuosidade da graça de Deus – no sol e céu, vento e água, animal e planta, e na percussão do seu próprio coração.

Quando estiver pronto, caminhe pela “The Green” para o caminho à esquerda. Caminhe com calma e confiança com uma abertura para a revelação divina.

O poeta americano Henry David Thoreau dizia, “Minha profissão é estar sempre de alerta para encontrar Deus na essência, conhecer esconderijos de Deus, participar de todos os oratórios, as óperas, na essência.”

Enquanto escuta, chame por Deus: Mantenha-me desperto, de alerta, e atento à reveladora música da sua graça em torno de mim e dentro de mim.

Meditação Dois: O Peixe

À esquerda, verá três esculturas de peixes. Pode procurar um lugar para sentar ou caminhar em volta do círculo.

Continue a respirar fundo enquanto contempla as criaturas que Deus criou.

O bispo brasileiro Haldar Camara dizia: Os Salmos ensinam-nos a emprestar a nossa voz a todas as criaturas; às montanhas e águas; às árvores e pássaros; à luz que vem de cima e à terra que nos abastece; às criaturas do mar, desde o peixe mais pequeno até a baleia.

O que é que as criaturas estão dizendo para si hoje?

A mística holandesa Beatrice de Nazareth, na Bélgica partilhou estas palavras de poesia: “enquanto o peixe nada livremente na vastidão dos mares, enquanto a ave voa corajosamente na vastidão do ar, assim eu sinto o meu espírito a percorrer gratuitamente nas profundezas, nas alturas, e na imensidão do amor.”

Meditação três: As Árvores

Caminhe em direção ao caminho do centro que sai do círculo. Por baixo das árvores, vai encontrar cinco bancos de pedra com topos de mosaico. Sente-se em qualquer lugar or ande pelo caminho em triângulo enquanto escuta os pássaros e o farfalhando das folhas

O que é que ouves? O que é que estás a ver? Qual é a coisa pequena para a qual Deus está chamando a tua atenção? Se é que é folha ou rocha no chão podes pegar. Se é que é uma árvore, toque na casca e reconheça a tua conexão com o solo e o céu através deste alto amigo.

O Místico inglês Julian de Norwich teve esta visão: “Deus mostrou-me na minha palma uma pequena coisa redonda como uma bola do tamanho de avelã. Olhei para ela com o olho do meu entendimento e perguntei a mim mesmo: ‘Que coisa é esta?’ e foi respondido: ‘Isto é tudo o que foi criado.’ Admirei como ela podia sobreviver já que parecia muito pequena que podia de repente desintegrar-se para nada. A resposta veio: ‘Ela dura e vai durar, porque Deus ama-a.’ E tudo tem sido assim por causa do amor de Deus.”

O presente que você é dado é digno de louvor. E você também é um presente de criação. Quando a luz solar incide pelas árvores recebe esta bênção: “Levante-se como uma árvore plantada à beira de um rio, dando fruto em época, suas folhas nunca murçam, o seu rendimento sempre abunda.”

Meditação Quatro: O fim do Parque

Caminhe adiante descendo pelo caminho e dando laçadas à volta do fim do Parque. Faça o seu caminho de volta para o início seguindo o caminho pavimentado à esquerda. Enquanto realiza uma caminhada tranquila, e respiração regular, preste atenção ao que outras pessoas estão fazendo.

Como é que outros estão desfrutando a sua experiência lá fora?

São Francisco de Assis falou de um amor profundo de natureza no seu “Cântico do Sol” no qual ele escreveu: “Seja louvor, meu Senhor, pelo vento irmão e pelo ar, núvem, sereno e todos tipos de tempo, pelos quais tu deste sustento às criaturas.”

De que sustento desfrutaram os outros hoje?

Meditação Cinco: A meio caminho de baixo do velame

Encontre um assento virado para o ventre do parque. Você pode estar debaixo de uma copa ou perto de um canteiro de flores.

Seja agradecido por estarmos fora da caixa de clima controlado por um instante. Aprecie os bichos e os sons à sua volta. Podem os seres humanos existirem além da natureza?

O teólogo americano Howard Thurman colocou assim: “[Nós estamos] entraisados e baseados na terra. [Nós] pertencemos a ela, e ela pertence a [nós]... [Nós] não podemos separarmos [a nós mesmos] da natureza sem murchar como uma rosa cortada num vaso.”

Imagine que você é uma das flores aí próximo. Você está enraizado no solo e aberto para o Sol.

Ore comigo: Santo Deus, cada dia, todo momento tu colocas a tua mão de bênção sobre o crescer da criação. No teu toque, nas tuas palavras, tudo floresce, tudo lembra a profunda perfeita amabilidade no interior, a profunda perfeita amabilidade de ti. Amém.

Quando estiver pronto, continue a caminhada descendo nesse caminho. Se tiver uma oração no seu coração, faça-a em duas frases. Diga uma metade em inalação e uma metade em exalação. Por exemplo: (inala) “O que você cria”...(exala) “eu vou amar.” use uma oração de fôlego enquanto caminha.

Meditação Seis: - A Criação Sofre

Antes de chegar à entrada do parque, sente. Pause para pensar no dano que temos feito à terra com o nosso lixo. Sinta a tristeza da criação. Você vê algum lixo no passeio? Há alguma coisa no teu bolso que precisa jogar fora? Aguarde um momento com essas coisas enquanto escuta as palavras do Ativista Queniano Wangari Maathai:

“Ciclos repetidos deste abuso ao ambiente produz pobreza, insegurança e desespero. Será que podemos honestamente pedir a Deus para intervir, ou será que escrevemos cartas para os respectivos ministros do governo?... Será que estabelecemos alguma conexão entre a degradação ambiental e os problemas que as comunidades enfrentam todos os dias? Quando fazemos tal conexão, o Deus que está em nós vai agir e dar-nos mais energia. Ele vai nos guiar da apatia a ação, de sermos observadores para actores na esperança de que aquelas ações façam diferença.”

Ao olhar para trás para “The Green”, ore com palavras da Conferência Cristã de Ásia, de 1991:

Perdoa-nos, Deus criador, e reconcilie-nos com a tua criação. Ensine-nos, Deus criador, Deus de amor, que a terra e toda sua plenitude pertencem a ti, o mundo e todos que habitam nele. Chame-nos ainda mais para preservar o dom da vida. Amém.

Todos possuem talentos próprios para contribuir para a proteção da criação. Você pode ouvir novas ideias para si e sua comunidade quando estiver em Charlotte. Seja aberto para experimentar algo novo. No fim deste devocional vai encontrar recipientes para depositar os artigos que terá recolhido. Muito Obrigado pelo cuidado. Ele faz um mundo da diferença.

Meditação Sete: - Ação de graças

Antes de sair deste nobre lugar, aqueça-se no que Deus tem feito contigo neste passeio de oração com a criação. Aqueça-se no que a sua natureza humana comungou com o resto da natureza e, também, com Deus.

Respire fundo. Sinta o seu batimento do coração. Escute o mundo natural a falar consigo.

Encerramos com esta bênção de Celtic Deily Light:

Deus abençoe a terra que está abaixo de nós
O céu que está acima de nós
O dia que passa diante de nós
A tua Imagem profunda em nós

Amém. Amém.

Agora vai atravessar a Estrada, controlando os sinais de trânsito. Encontre as latas de reciclagem e de aterro e deposita nele o lixo recolhido. E regressamos à caixa de clima controlado abençoados e agradecidos.

Este foi “Um passeio de oração com criação”, um presente de oração do Movimento metodista unido da Justiça da Criação. Foi produzido pelos membros da Igreja Metodista Unida da Conferência do Illinois Norte. A tradução em Português foi uma cortesia da Coligação Ame o Seu Próximo. As meditações foram extraídas no livro *Earth Gospel*, de Sam Hamilton-Poore. As instruções para o passeio em oração foram extraídas do livro *50 Ways to Pray*, de Teresa A. Blythe. A Deus seja a glória agora e para sempre. Amém